

1-jährige Grundlagenausbildung in Körperpsychotherapie

September 2006 – September 2007 in München: 28 Tage in 7 Wochenenden, Freitag bis Montag. Beginn 1. 4. September 2006.

Ihr Körper spricht – aber können Sie zuhören? In dieser Ausbildung in Körperpsychotherapie lernen Sie, die Körpersprache besser zu verstehen. Aufmerksamkeit dem eigenen Körper gegenüber ermöglicht Ihnen ein besseres Verhältnis zu sich selbst und mit anderen Menschen.

Ihr Körper fühlt – können Sie Gefühle erleben? In diesen Seminaren können Sie lernen, Ihr Gespür und Gefühl zu verfeinern und somit bessere Entscheidungen für sich und für Ihre Klienten zu treffen.

Ihr Körper kommuniziert mit anderen – wieviel von diesem ständigen Dialog nehmen Sie wahr? Wie oft sind Sie von der Wirkung von Worten und Gesten überrascht? Wie oft fühlen Sie sich erstaunt / machtlos / hilflos / überfordert / mißverstanden? Was wurde wirklich mit dem Körper mitgeteilt?

Ihr Körper hält den Schatz ihres gelebten Lebens, verkörpert ihre Erfahrungen, beeinflußt Ihr Handeln. Heben sie diesen Schatz, den Sie gesammelt haben und nützen Sie ihn! Körperliche Signale geben verlässliche Auskunft über unser momentanes Befinden und unsere Lebensgeschichte. Ihnen zu vertrauen ist einfacher, als Vorstellungen und Geschichten zu glauben, die häufig Teil von Strategien sind, die wir Menschen zu Vermeidungszwecken entworfen haben.

Während einer Sitzung in körperorientierter Psychotherapie wenden wir uns an den Körper als Bezugspunkt für ein Feedback unserer emotionalen und geistigen Verfassung. Das Lesen und Verstehen der körperlichen Signale sind Fokus dieser Fortbildung.

Über den Körper die Seele berühren

Achtsame und liebevolle Berührung ist für uns Menschen lebensnotwendig und unser Körper speichert alle Erfahrungen seit vor unserer Geburt. Das noch junge Gebiet der Psychoneuro-immunologie macht diese Zusammenhänge zwischen Berührung, liebevoller Zuwendung und der gesunden Entwicklung eines Menschen auch wissenschaftlich immer nachvollziehbarer. Seelische Verletzungen werden oftmals auf die körperliche Ebene übertragen - Psychosomatik wird ein immer wichtigeres Gebiet.

Bedeutende Therapeuten, Wilhelm Reich, Alexander Lowen, Gerda Boyesen usw. haben in der körperorientierten Psychotherapie wichtige Meilensteine gelegt und diese Therapieform entwickelt sich immer weiter.

In dieser einjährigen Fortbildung wollen wir Ihnen die wesentlichen Grundzüge der Körperpsychotherapie vermitteln. Diese Fortbildung legt Wert auf

selbsterfahrungsorientierte Vermittlung der Kenntnisse: die Fähigkeit, körperliche Information und Prozesse feinfühler wahrzunehmen, besser zu kennen und zu erkennen, sowie einfühler unterstützen zu können, wird Ihre persönliche und Ihre fachliche Kompetenz auf nachhaltige Weise fördern.

Zielgruppe und Einsatzmöglichkeiten:

Diese Fortbildung in Körperpsychotherapie ist für Menschen, die in helfenden Berufen arbeiten, oder sich darauf vorbereiten, und die ihr eigenes Fachwissen in körperpsychotherapeutischer Arbeit erweitern und vertiefen wollen, besonders ihre Fähigkeit zur effektiven Unterstützung von anderen im Selbstfindungs- und Selbstheilungsprozess.

Die Ausbildung kann auch eine Fortbildung für Lehrende oder Beratende sein, die viel mit anderen beschäftigt sind und ihre Fähigkeit zu klarem Kontakt, bewußter Kommunikation und zur Präsenzfähigkeit verfeinern wollen.

Für die Teilnehmer/innen kann diese Ausbildung, über die Vertiefung des Fachwissens hinaus, ein intensiver Lern- und Transformationsprozess werden, der sowohl die berufliche Tätigkeit, wie auch das persönliche Leben des/r Einzelnen beeinflusst.

Unterrichtsmethoden:

Theorie und Praxis werden eng verbunden miteinander vermittelt, die einzelnen Elemente flexibel eingewoben, 'erlebt'. Durch Erfahrung 'am eigenen Leib' wird die Komplexität dieser körpertherapeutischen Arbeit zugänglich und verständlich gemacht. Die Abläufe werden reflektierend durchgearbeitet und erläutert.

Dieser integrative Lernprozess ermöglicht ein tiefes Vertrautwerden mit körperlichen, geistigen, seelischen und energetischen Zusammenhängen. Er fördert somit Selbsterkenntnis und Selbstbetrachtung, sowie die fachliche Fähigkeit, mit Einfühlsamkeit und Respekt Klienten/innen in deren persönlichen Entwicklung hilfreich zu begleiten.

Ausbildungsinhalte:

1) Arbeit mit energetischen Prozessen:

- Fokussieren im Körper; Energien wahrnehmen, benennen, differenzieren
- Atemmuster, Techniken der Atemarbeit
- Energetische Ladung, Pulsation, Phasen des energetischen Zyklus
- Entstehung von & Umgang mit Blockaden im Körper
- mit Körpersegmenten arbeiten lernen
- Energetische Anatomie

2) Emotionelle Prozessarbeit und verbale Begleitung:

Körperarbeit macht Erfahrungen & Gefühle zugänglich, die oft noch vor dem Erlangen der Sprache entstanden sind und die spätere Strukturen entscheidend beeinflussen.

- Mit Gefühlen arbeiten; emotionelle Anatomie

- Selbstwahrnehmungsprozesse & Dialog mit dem Körper
 - Körper-dramatische Methoden, Rollen klären und ausdrücken
-
- Grenzen erkennen & respektieren
 - Selbsterfahrung in Beziehungen; Erkennung der eigenen Verhaltensmuster
 - Verbale Techniken; Ebenen der Kommunikation differenzieren
 - Der Zyklus der Gefühle und die (chinesischen) 5 Elemente
- 3) **Entwicklungsphasen & Verhaltensmuster:**
 Körpererinnerungen zugänglich zu machen erlaubt es, bewußt neue Entscheidungen zu treffen.
- Einflüsse vor und während der Geburt
 - Entwicklungsphasen im Kind & Verhaltensmuster
 - Charakterstrukturen und Charaktertypen
 - Körperlesen – die Intelligenz des Körpers entdecken
 - Verhaltensmuster in der Arbeit mit sich selbst & mit anderen
- 4) **Kontakt und Berührung:**
 Berührung heißt auf nonverbale Art miteinander kommunizieren. Dies kann auf verschiedenen Ebenen und Tiefen geschehen: je bewußter die Berührung, je präziser der Kontakt, desto tiefer ist die Transformation von Gewebe und Bewußtsein.
- Energiezustand & -fluß erkennen und positiv beeinflussen
 - Techniken der präzisen Berührung verfeinern
 - Körperliche Dialoge im menschlichen Kontakt verbessern

Termine 2006/2007:

- 1. – 4. September '06
- 27. – 30. Oktober '06
- 8. – 11. Dezember '06
- 23. - 26. Februar '07
- 27. – 30. April '07
- 29. Juni – 2. Juli '07
- 7.-10. September '07

Seminar Ort: Paracelsus Schule, Bayerstr. 16a (im Bayerforum, 2.OG), 80335 München, Tel.: 089 / 59 78 04

Kosten: €2980.-

Information: Sie können die Unterlagen als PDF Dokument vom Website www.entelia.de herunterladen oder per Post zugesandt bekommen von Silke Ziehl, Entelia Institut, 089 4471 8483, email: info@entelia.de